

## **INFORMACION PREVIA A SU INTERVENCION QUIRURGICA**

Su cirujano le ha informado sobre su intervención quirúrgica, así como sobre los riesgos y posibles alternativas al tratamiento quirúrgico que se le vaya a realizar, respondiendo a cualquier duda sobre estos aspectos. Sin embargo, le hacemos las siguientes recomendaciones, que le rogamos encarecidamente siga:

### PREPARACION PREVIA A LA CIRUGIA:

1. Si el día de la intervención o días previos a la misma, tiene fiebre, dolor de garganta, problemas en dientes o muelas... o cualquier signo de infección, debe ponerse en contacto con nosotros e informarnos de su estado.
2. El día de la intervención deberá ducharse o asearse todo el cuerpo.
3. Deberá llegar a quirófano sin cadenas, reloj, esmalte de uñas o maquillaje.
4. Deberá de retirarse las prótesis (lentillas, dentadura postiza, etc.) o, si no es posible, advertirlo.
5. Si en la zona de intervención existe vello, Vd. mismo puede rasurárselo con cuidado de no lesionar la piel o depilarse con la crema adecuada. En cualquier caso el personal de la Clínica supervisará la zona y realizarán el afeitado si así fuera menester.
6. NO OLVIDE llevar a la Clínica todas las pruebas preoperatorias que tenga en su poder: radiografías, analíticas, electrocardiograma, informe preoperatorio... incluido el "Consentimiento informado" firmado.
7. Practique la siguiente dieta:
  - Si la intervención es por la mañana, haga una cena no muy copiosa la noche anterior y no ingiera ningún líquido desde las 24:00. No desayune.
  - Si la intervención es por la tarde, puede desayunar una dieta blanda a primera hora del día de la operación. No beba nada a partir de ese momento.
8. Puede obtener más información visitando nuestra web: [www.imtra.es](http://www.imtra.es)

Recuerde ponerse en contacto con su **Compañía Aseguradora**, en caso de tenerla, no solo para que le autorice la intervención y el ingreso en la Clínica, sino para que le informen sobre la cobertura que tiene su póliza en caso de que le tengan que poner implantes, utilizar instrumental específico, material fungible, ortesis... y de lo que tiene que abonar Vd. directamente, ya que en la mayoría de las intervenciones quirúrgicas, en cirugía ortopédica, se utiliza algún producto de esta naturaleza.

**Ingresará el día .....en la Clínica ..... a las.....**

### **NORMAS ORIENTATIVAS DEL POSTOPERATORIO**

Cuando le den el alta hospitalaria deberá seguir las instrucciones específicas que le indique el médico, pero como orientación general tenga en cuenta:

- 1) No mojar la herida, ni el vendaje que la cubre.
- 2) Mantendrá el miembro operado elevado, para facilitar la circulación sanguínea y evitar que se hinche.
- 3) Cuando permanezca en reposo -cama o butaca- mueva los dedos y haga contracciones musculares sin apoyar el miembro intervenido.
- 4) Aplique hielo utilizando un dispositivo aislante impermeable, nunca directamente sobre la piel o vendaje.
- 5) No apoye por completo el miembro intervenido y no coja peso hasta que se lo indique el médico.